

Планы работы по сохранению здоровья участников образовательного процесса.

№	Направление работы			
	Дата проведения	Мероприятие	Классы	Ответственные

Направления работы:

1. Пропаганда здорового образа жизни:

- 1) Тематические классные часы (конкретные темы по ступеням обучения)
- 2) Родительские собрания (конкретные темы бесед по ступеням обучения)
- 3) Конкурсы, акции, праздники, игры, выставки (название или тема, указать какого уровня мероприятие: школьного, районного или городского).
- 4) Спецкурсы, факультативы.
- 5) Лекции и беседы приглашенных специалистов (ЦППМС и др. центров, поликлиник и т.д.)
- 6) Выпуск газет, радиопередачи, организация сайта, рассылка по электронной почте.

2. Организация образовательного процесса.

- 1) Утренняя зарядка.
- 2) Физкультминутки.
- 3) Динамические и музыкальные перемены.
- 4) Подвижные игры на открытом воздухе.
- 4) Психологические тренинги.
- 5) Рейды по проверке, педагогический совет или заседание МО по результатам рейда, проверки и т.п.

3. Физкультурно - оздоровительная работа.

- 1) Спортивные праздники (названия)
- 2) Соревнования, турниры (указать вид спорта, школьные, районные или городские)

4. Инфраструктура образовательного учреждения.

- 1) Оснащение школы спец. оборудованием (спорт. тренажеры, «Здоровый школьник», БОС и др.

2) Организация фитобара, комнаты релаксации и т.п.

5. оздоровительная работа с учащимися.

1) Выезды классами в санатории.

2) Обследование на оборудовании «Здоровый школьник».

3) Занятия по системе БОС.

4) Процедуры и занятия в соляных комнатах.

5) Кислородные и витаминные коктейли.

6) Занятия в группах коррекционной гимнастики, коррекции зрения и т.п.

6) Индивидуальные консультации психолога и др. специалистов.

6. Формирование культуры здоровья педагогических работников.

Все мероприятия, проводимые с педагогами.

7. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности.

1) Электронный мониторинг.

2) Отслеживание динамики показателей здоровья.

3) Анкетирование.