

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
Администрации Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга



М.А. Майковец

«10» сентября 2019 г.

**Отдел образования Фрунзенского района  
«Информационно-методический центр»**



**Тематический сборник**

**РАЙОННАЯ ПРОГРАММА  
«ВОСПИТАНИЕ»  
в 2019 - 2020 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**Направление «Экология и здоровье»**

**Проект «С надеждой на будущее»**

**Санкт-Петербург  
2019**

## Содержание

- 1) План мероприятий по проекту «С надеждой на будущее» в рамках районной программы «Воспитание» на 2019- 2020 учебный год.
- 2) Положение о детском общественном объединении школьных добровольческих команд Фрунзенского района «12+»
- 3) Перспективный план работы районного детского общественного объединения школьных добровольческих команд (ДОО ШДК) «12+» на 2019-2020 учебный год;
- 4) Положение о реализации во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга профилактического проекта Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»
- 5) Положение о районном экологическом проекте «ЭКОLife»
- 6) Анонс мероприятий

–

**План мероприятий  
по проекту «С надеждой на будущее»  
в рамках районной программы «Воспитание»  
на 2019-2020 учебный год**

<b>Месяц</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ответственные</b>
Сентябрь-май	Организационно – методическая работа по проекту «С надеждой на будущее» в рамках районной программы «Воспитание» (Подача заявок от классов, обучающие семинары для кураторов, индивидуальные консультации)	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	«ЭкоLife» Проект детского общественного объединения школьных добровольческих команд (ДОО ШДК) «12+»	
	«Спасибо, что вы есть!» Проект ДОО ШДК «12+»	
	Районный этап городской профилактической акции «НЕПРОСПИ»	Дом Молодежи, ЦППМСП
	Организационно – методическая работа городского молодежного движения добровольцев «Наше будущее в наших руках»	ДУМ, ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
Октябрь	Старт работы ДОО ШДК «12+» в 2019-2020 учебном году	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Акции «Дары осени»	
Ноябрь	Семинар кураторов городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	ЦППМСП
	Старт городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Профилактическая игра «Здоровые игры»	
Декабрь	Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом.	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Интернет-флешмоб «Я - доброволец»	
	Добровольческая акция «Солнышко в ладошке» для детей, оставшихся без попечения родителей	
	Конкурс видеороликов «Мы на старте!» в рамках городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	
Январь	Экологическая акция «Берегите природу!»	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Районный конкурс «Моя семья- территория здоровья» в рамках городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	
Февраль	Конкурс агитбригад «Мы - за здоровый образ жизни!»	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Школьный этап Конкурса Капитанов в рамках городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория	

<b>Месяц</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ответственные</b>
	здорового образа жизни»	
	Тренинг по Экологии в рамках профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	
Март	Рекламная акция «Мы – добровольцы!»	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Районный этап Конкурса Капитанов в рамках городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	
Апрель	В рамках ежегодного городского мероприятия «Весенняя неделя добра 2020» проведение различных акций благотворительной направленности	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	В рамках месячника антинаркотических мероприятий проведение акции: «Мы - за здоровый образ жизни!»	
	Районное родительское собрание «Родители против наркотиков»	ОО, ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
Май	Торжественное награждение участников и победителей районного тура городского профилактического проекта «Социальный марафон «Школа - территория здорового образа жизни»	ЦППМСП, ОУ, МО
	Итоговое районное мероприятие ДОО ШДК «12+». Подведение итогов за 2019-2020 учебный год	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
	Подведение итогов районной программы «ВОСПИТАНИЕ»	ОО, ИМЦ, ЦППМСП
Июнь	Рисунки на асфальте «Жизнь прекрасна!» Мероприятия, посвященные ЗОЖ	ЦППМСП, летний лагерь

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ДЕТСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ОБЪЕДИНЕНИИ ШКОЛЬНЫХ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ КОМАНД ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА «12+»**

Подростковый период характеризуется стремлением подростков к увеличению своей свободы и независимости от взрослых, с одной стороны, и стремлением к объединению в группы со сверстниками, с другой. Именно референтная группа становится для подростков местом реализации основных потребностей этого периода - потребности в общении, самореализации и уважении. Очень часто авторитетный член группы становится образцом для подражания. Важно, чтобы это был человек, чьи жизненные ценности имеют нравственную основу, человек, который стремится к созидательной жизни и ответственно относится к тому влиянию, которое он оказывает на свое окружение. Таким человеком может стать подросток-доброволец. Говоря на одном языке со своими сверстниками, он может создать условия для открытого, искреннего общения, обсуждения многих вопросов, стоящих перед подростками. Организуя работу с позиции «на равных», внося соответственный эмоциональный настрой, подростки-добровольцы помогают сверстникам и ребятам младшего возраста принять на себя ответственность за свои решения и поступки, и, в результате, более разумно относиться к собственной жизни.

Участвуя в добровольческом движении, подростки не только приносят пользу своему образовательному учреждению, но и для себя получают полезный опыт предпрофессиональной подготовки, связанной с профессиями типа «человек-человек» и «человек-художественный образ»: журналист, социолог, преподаватель, организатор досуга, организатор массовых мероприятий, режиссер, актер.

Подростки, участвующие в добровольческом движении, смогут стать достойными организаторами и ведущими референтных групп, деловых игр, тренингов, творческих акций и тематических вечеров отдыха только в том случае, если сами будут обучены, инициированы, вдохновлены на работу.

Поэтому, система работы с добровольцами подразумевает сочетание обучающего и практического компонентов.

Актуальность создания добровольческих команд проявляется в том, что эта работа сочетает в себе цели, направленные на личностный рост подростков и на сотрудничество с образовательными учреждениями в плане формирования здорового стиля жизни школьников и, в частности, профилактики подросткового курения.

Педагогическая целесообразность программы подтверждается эффективностью комплексной системы работы, позволяющей решать проблемы личностного развития и профориентации подростков и осуществлять помощь образовательным учреждениям в плане профилактики зависимого поведения учащихся.

В Санкт-Петербурге уже существует опыт создания добровольческого движения за здоровый стиль жизни на базе образовательных учреждений, который уже много лет представляются на городских Слетах движения.

Создание добровольческих команд на базе восьмых-девятых классов, активно участвовавших в профилактическом проекте Социальный марафон "Школа – территория здорового образа жизни" в предыдущем учебном году, позволит привлечь к пропаганде здорового образа жизни подростков, которые не только желают быть добровольцами, но уже имеют опыт участия в профилактической работе. Очевидна целесообразность их помощи шестым и седьмым классам своей школы, участвующим в профилактической программе подросткового курения.

Набор добровольческих команд среди учащихся старших классов также является

перспективой развития добровольческого движения, так как в данной категории ученики уже более осознанно и ответственно подходят к проявлению добровольческой активности. Для учащихся-старшеклассников добровольческое движение направлено на то, чтобы сохранить их представления о здоровом образе жизни и добровольческой деятельности и после окончания школы.

### **Цель**

Формирование у подростков моды на здоровый стиль жизни силами учащихся образовательных учреждений района.

#### **Задачи, конкретизирующие эту цель:**

- 1) Создать условия, способствующие реализации добровольческими командами социальных проектов, направленных на формирование моды на здоровый образ жизни.
- 2) Создать условия для оказания добровольцами помощи классам, участвующим в Соревновании.
- 3) Создать условия для реализации добровольческих инициатив.
- 4) Пропагандировать в СМИ деятельность добровольческих команд.
- 5) Привлечь к добровольческой работе учащихся 5 - 11 классов путем информирования обучающихся о деятельности школьных команд и районных добровольческих движений.

#### **Состав добровольческих команд:**

В состав детского общественного объединения школьных добровольческих команд Фрунзенского района «12+» (далее - ДОО ШДК «12+») входят обучающиеся образовательных организаций Фрунзенского района в возрасте от 12 лет: учащиеся средней школы (5-8 классы), заинтересованные в обучении и активном участии в добровольческом движении; учащиеся 8-9 классов, ранее активно участвовавшие в профилактическом проекте Социальный марафон "Школа – территория здорового образа жизни"; учащиеся 10-11 классов, желающие продолжить свою добровольческую деятельность или присоединиться к своим сверстникам. В команду входят учащиеся одной школы. Количество членов команды: от 12 человек.

#### **Условия участия в добровольческом движении**

Команда, которая решила принять участие в добровольческом движении, подает заявку районному координатору программы.

№ п/п	<b>Заявка на участие в добровольческом движении ДОО ШДК «12+»</b>		
1.	Район		
2.	Номер школы, класс (если в команде учащиеся одного класса)		
3.	Название команды		
4.	Девиз команды		
5.	Ф.И.О. куратора класса, должность		
6.	Телефон рабочий, мобильный, факс, e-mail		
<b>Список участников команды:</b>			
№ П/П	Фамилия, имя	Класс	Дата рождения

#### **Направления работы, сроки и оценка работы команд**

В течение учебного года школьная добровольческая команда может принять участие в одном или нескольких направлениях работы в рамках проекта «С Надеждой на будущее».

При оценке результатов работы ДОО ШДК «12+» командам начисляются баллы за

участие в мероприятиях по следующим **направлениям**:

- экологическое добровольчество;
- физкультурно-спортивное добровольчество;
- SMM добровольчество (популяризация добровольческой деятельности в сети интернет, распространение информации о добровольческом движении в сети интернет, формирование позитивного образа добровольчества).
- культурно-историческое добровольчество;
- социальное добровольчество.

**К мероприятиям, входящим в рейтинговую оценку проекта «С надеждой на будущее» относятся:**

- в рамках экологического направления:
  - ✓ Профилактическая игра «Здоровые игры» (ноябрь)
  - ✓ Экологическая акция «Берегите природу» (январь)
  - ✓ проект «ЭкоLife» (в течение года)
- в рамках физкультурно-спортивного направления:
  - ✓ танцевальный флешмоб «Мы за ЗОЖ» (апрель)
- в рамках SMM добровольчества:
  - ✓ интернет-флешмоб «Я - доброволец» (декабрь)
- в рамках культурно-исторического направления:
  - ✓ акция «НЕпроСПИ» (сентябрь)
  - ✓ акция «Красная ленточка» (декабрь)
  - ✓ конкурс агитбригад «Мы - за здоровый образ жизни!» (февраль)
  - ✓ рекламная акция «Мы – добровольцы!» (март)
  - ✓ проект «Спасибо, что вы есть!» (в течении года)
- в рамках социального направления:
  - ✓ «Дары осени» (октябрь)
  - ✓ акция «Солнышко в ладошках» (декабрь)
  - ✓ ряд акций в рамках «ВНД» (апрель)

Спектр деятельности школьных добровольческих команд не ограничивается перечнем мероприятий, проводимых ЦППМСП Фрунзенского района, входящих в районный проект «С надеждой на будущее». Команды могут принимать участие в мероприятиях, организуемых другими организациями.

Примерный перечень предлагаемых мероприятий:

- районные и городские квесты и игры;
- районные и городские добровольческие семинары, форумы, конференции и конкурсы;
- районные и городские акции, организаторами которых не выступает ЦППМСП;
- и др.

**Оценка работы команды** делается на основе анализа отчета кураторов команд и наблюдения районного координатора добровольческого движения. Отчет должен включать описание работы, проведенной добровольцами в соответствии с планом и предлагаемыми направлениями, фотоматериалы и отзывы (при наличии).

**Подведение итогов работы**

Итоги участия команд подводятся на заключительной встрече в мае 2020 г. Команды, наиболее активно участвовавшие в движении, награждаются почётными грамотами. Добровольцы, внесшие наибольший личный вклад в добровольческое движение, также награждаются грамотами.

Координатор ДОО ШДК «12+»:

**Филатова Мария Валентиновна**

рабочий телефон 490-88-72;  
моб. телефон 8-950-038-79-91

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**  
**работы детского общественного объединения школьных добровольческих команд**  
**(ДОО ШДК) «12+»**  
**на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Направления работы	Сроки проведения	Примечание
1.	Организационно-методический семинар для кураторов и капитанов добровольческих команд.	Сентябрь	ЦППМСП
2.	Районный этап городской профилактической акции «НЕПРОСПИ»		Дом Молодежи, ЦППМСП
3.	Старт работы ДОО ШДК «12+»	Октябрь	ЦППМСП
4.	Акция «Дары осени»		
5.	Профилактическая игра «Здоровые игры»	Ноябрь	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
6.	Акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом.	Декабрь	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
7.	Интренет-флешмоб «Я – доброволец!»		
8.	Добровольческая акция «Солнышко в ладошке» для детей, оставшихся без попечения родителей		
9.	Сбор ДОО ШДК «12+», подведение итогов за I полугодие 2019-2020 учебного года (для кураторов добровольческих команд).		
10.	Экологическая акция «Берегите природу!»	Январь	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
11.	Конкурс агитбригад «Мы - за здоровый образ жизни!»	Февраль	ЦППМСП
12.	Рекламная акция «Мы – добровольцы!»	Март	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
13.	В рамках ежегодного городского мероприятия «Весенняя неделя добра 2020» проведение различных акций благотворительной направленности	Апрель	ЦППМСП, ГБОУ Фрунзенского района
14.	В рамках месячника антинаркотических мероприятий проведение уличной акции: «Мы - за здоровый образ жизни!»		
15.	Подведение итогов «ВНД-2020»	Май	Дом молодежи Фрунзенского района
16.	Подведение итогов работы ДОО ШДК «12+»		ЦППМСП
17.	Подведение итогов за 2019-2020 уч. год		ЦППМСП
Дополнительно			
18.	Сбор ДОО ШДК «12+» для кураторов команд	в течение учебного периода	ЦППМСП
19.	Собрание добровольческого актива ДОО ШДК «12+»		Дом молодежи Фрунзенского района
20.	Срок подачи заявки от команд-участников ДОО ШДК «12+»	1-14 сентября	ЦППМСП
21.	Срок сдачи отчета о работе, проделанной за год	10-25 мая	ЦППМСП
22.	Проект «ЭкоLife»	в течение года	ЦППМСП
23.	Проект «Спасибо, что вы есть!»	в течение года	ЦППМСП



# **Положение о реализации во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга профилактического проекта Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о реализации в Фрунзенском районе Санкт-Петербурга профилактического проекта Социальный Марафон «Школа - территория здорового образа жизни» в 2019/2020 учебном году (далее - Положение) определяет порядок его реализации в образовательных организациях района.

Проект направлен на профилактику аддиктивного поведения обучающихся образовательных организаций путем формирования здорового образа жизни и создания безопасной образовательной среды, свободной от наркотических средств и психотропных веществ.

1.2. Под «Школой» в настоящем Положении понимаются государственные общеобразовательные организации Санкт-Петербурга (государственные образовательные организации, осуществляющие в качестве основной цели деятельности образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования), которые находятся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга.

1.3. Проект реализуется в 2019/2020 учебном году в сроки, установленные настоящим Положением, государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургской академией постдипломного педагогического образования (далее — СПб АППО), государственным бюджетным учреждением дополнительного образования центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - ЦППМСП) при поддержке Комитета по образованию.

1.4. Проект разработан в соответствии с Федеральным законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 12.12.2012 года, Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования; с учётом рекомендаций - Примерной основной образовательной программы образовательного учреждения. Основная школа; Государственной программой Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге» на 2015-2020 годы», утвержденная постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 17.06.2014 № 489 и статьей 5 закона Санкт-Петербурга от 16.05.2007 п 230-42 "О профилактике правонарушений в Санкт-Петербурге".

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

2.1. Целью Проекта является создание в общеобразовательных организациях Санкт-Петербурга условий для формирования здорового образа жизни и безопасной образовательной среды.

2.2. Задачи Проекта:

- Способствовать повышению эффективности функционирования системы профилактики аддиктивного поведения обучающихся в образовательной среде Санкт-Петербурга.
- Содействовать формированию в образовательной среде открытого информационно-профилактического пространства, способствующего пропаганде и формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса.
- Развивать социальную ответственность и активность обучающихся на основе вовлечения их в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей

здорового образа жизни, безопасного поведения и отказа от употребления наркотических средств и психотропных веществ.

- Активизировать профилактические ресурсы семьи, создать условия для разработки и реализации партнерских проектов с родителями обучающихся, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни, пропаганды ценностей физического, психического, социального и духовного здоровья.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЕКТА Проект проводится в три этапа в период с октября 2019 года по май 2020 года.

3.1.1. Организационный: октябрь

В данный период формируется Организационный комитет (Приложение 1) и жюри профилактического проекта (Приложение 2).

Организаторами проекта Социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни» на районном уровне являются:

- Отдел образования администрации Фрунзенского района
- ГБУ ДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ЦППМСП).

Непосредственная организация и проведение мероприятий проекта возлагается на ГБУ ДО ЦППМСП

3.1.2. Реализация проекта: с ноября 2019 г. по апрель 2020 г.

3.1.3. Подведение итогов проекта: май 2020 г.

3.2. Участники Проекта:

- Государственные общеобразовательные организации Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

- Родители, семья как социальный партнер.

3.3. Условия участия в Проекте:

- Оргкомитет района, создав районное Положение об участии в реализации Проекта, информирует общеобразовательные организации района.

- Школа принимает решение об участии в реализации Проекта, закрепляемое нормативным документом по ОУ, составляет Заявку и передает ее в Оргкомитет района. (Приложение 3)

- Оргкомитет района передает в Оргкомитет документ, подтверждающий ответственность районного координатора для включения его в работу постоянно действующего семинара.

- Оргкомитет района передает в Оргкомитет районное Положение и сводную таблицу Школ участников Проекта в районе. (Приложение 4)

3.4. Порядок проведения школьного уровня реализации Проекта определяется Оргкомитетом Школы.

Порядок проведения районного уровня мероприятий Проекта определяется Оргкомитетом района.

3.5. Информация о реализации Проекта в районе размещается на сайте ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга. <http://cpmss-frn.edusite.ru/p70aa1.html>

4. ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА. Организационный этап

- Сбор заявок в октябре 2019 г.
- Старт Проекта в ноябре 2019 года

4.2. Этапы реализации Проекта

Этапы реализации Проекта включают в себя школьный, районный и городской уровень.

Школьный уровень организуется Школой при поддержке районного координатора

Программы - представителя ЦППМСР района. Школьный уровень проводится в случае участия нескольких команд одной Школы в рамках мероприятий Проекта.

Районный уровень организуется и проводится ЦППМСР района в сроки, установленные настоящим Положением.

В рамках этапа реализации Проекта проводятся следующие конкурсы и мероприятия:

### **Конкурс 1 Медиапроект "Какими были мы на старте" — визитная карточка Школы.**

Создается и представляется видеоролик, содержание которого отражает планы Школы по участию в основных мероприятиях Проекта, собственные инициативы Школы по его реализации, направленные на побуждение подростков и взрослых сделать выбор в пользу здорового образа жизни, пропаганды ценностей физического, психического, социального и духовного здоровья всех участников образовательного процесса. Представляются созданные в Школе для участия в реализации Проекта команды, их капитаны, руководители. Преимуществом обладают конкурсные работы, которые отражают коллективную активную жизненную позицию Школы относительно сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса, содержат конкретные планы Школы по участию в Проекте.

Требования к оформлению конкурсного видеоролика:

- Продолжительность не более 3 минут;
- Формат файла avi.

Сроки проведения Конкурса 1 Медиапроект "Какими были мы на старте":

- школьный уровень – первая декада ноября 2019 г.
- районный уровень - вторая (третья) декада 2019 г.
- городской уровень – декабрь 2019 г.

Для участия в районном этапе конкурса 1 Медиапроект "Какими были мы на старте" в Оргкомитет района предоставляются следующие материалы:

1. Одна конкурсная работа Школы, занявшая первое место.
2. Визитная карточка конкурсной работы, предоставляемой на районный уровень, должна включать следующие сведения:

- Полное название Школы;
- Фамилия, имя участников (полностью), автора (авторов) работы;
- Фамилия, имя, отчество (полностью), должность председателя оргкомитета

Школы и куратора команды, их контактные телефоны.

По решению Жюри районного уровня Проекта конкурсные материалы, представленные без соответствующей сопроводительной информации, могут быть сняты с участия в конкурсе.

### **Конкурс 2 Электронное портфолио «Моя Семья — территория здоровья».**

Участник конкурса и его семья должны продемонстрировать семейные традиции в отношении здорового образа жизни, развития физического, психического, социального и духовного здоровья членов семьи, формирования навыков безопасного поведения, а также готовность к пропаганде семейных ценностей -и традиций сохранения и укрепления здоровья.

Участники конкурса создают эмблему семьи «Моя Семья - территория здоровья» (рисунок от руки формата А4); проводят за период участия в Проекте несколько совместных семейных мероприятий, демонстрирующих приверженность здоровому образу жизни (физическая, психологическая, социальная, духовная составляющие).

В школе, информационном пространстве и т.д. желательно организовать встречи детей и родителей для обмена опытом по организации здорового семейного досуга и рассказом о проделанной работе в рамках конкурса «Моя Семья — территория здоровья».

Информация о проведенных мероприятиях включается в электронное портфолио.

Сроки проведения конкурса Электронное портфолио «Моя Семья - территория здоровья»:

- школьный уровень - ноябрь 2019 - январь 2020 г.
- районный уровень - третья декада января 2020 г.
- городской уровень - февраль 2020 г.

Для участия в районном этапе конкурса 2 «Моя Семья — территория здоровья» в Оргкомитет предоставляются следующие материалы:

1. Краткое сопроводительное письмо (резюме) от Оргкомитета Школы об организации конкурса «Моя Семья - территория здоровья» в Школе (от 0,5 до 1 страницы текста).

2. Электронное портфолио семьи на тему «Моя семья - территория здоровья», которое включает в себя следующие материалы:

- Эмблема семьи — рисунок от руки на листе формата А4 с краткими комментариями символического смысла герба, отражающего семейные ценности, в том числе, связанные с традициями сохранения и укрепления здоровья (сканированная копия рисунка помещается в электронный отчет);

- Титульный лист портфолио — 1 стр. (электронный документ или сканированная копия документа) (Приложение 4);

- Отчет — эссе участника о своей семье как участника Проекта и проведенных семей мероприятий, участие семьи в школьных и районных мероприятиях, акциях и т.д.  
Требования к оформлению: 12 шрифт Times New Roman, междустрочный интервал 1,0, не более 5 страниц текста;

3. Фото и видео материал проведенной работе (4-5 фото, видео, рисунки, которые можно определить, как иллюстрирующие работу в рамках Проекта).

4. Визитная карточка семейного Портфолио, предоставляемого на городской уровень, должна включать следующие сведения:

- Полное название Школы;
- Фамилия, имя участника (полностью), автора, (авторов) работы и членов его семьи, участников Проекта;

- Фамилия, имя, отчество (полностью), должность председателя оргкомитета Школы и куратора команды, их контактные телефоны.

По решению Жюри районного этапа Проекта конкурсные материалы, представленные без соответствующей сопроводительной информации, могут быть сняты с участия в конкурсе.

**Конкурс 3 "Быть здоровым — это модно!"** (районный очный конкурс капитанов и руководителей команд),

Порядок и сроки проведения конкурса:

- школьный уровень - первая декада марта 2020 г.
- районный уровень - вторая декада марта 2020 г.
- городской уровень - третья декада марта 2020 г.

Визитная карточка команды, предоставляемая на городской уровень, должна включать следующие сведения:

1. Полное название Школы;
2. Название команды, состав участников, класс, в котором обучаются участники.
3. Фамилия, имя капитана команды (полностью);
4. Фамилия, имя, отчество (полностью), должность председателя оргкомитета

Школы и куратора команды, их контактные телефоны.

Видеоролик, должен содержать информацию:

Содержание должно отражать участие команды в основных мероприятиях Проекта,

собственные инициативы по реализации Проекта, направленные на побуждение подростков и взрослых сделать выбор в пользу здорового образа жизни. Преимуществом обладают конкурсные работы, которые представляют класс, отражают коллективную активную жизненную позицию относительно сохранения и укрепления здоровья.

Требования к оформлению конкурсного видеоролика:

- Продолжительность не более 3 минут
- Формат файла, avi

Капитаны команд представляют команды и участвуют в конкурсе на тему здорового образа жизни.

Жюри Проекта выставляет баллы от 1 до 5. Победитель определяется по сумме баллов.

**Конкурс 4. Конференция «Школа — территория здоровья»** (включает очный отчет-презентацию Школы об участии в Проекте)

Проводится в апреле 2020 г. на базе ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района.

1. Школа предоставляет электронное портфолио Школы (видеоотчет (до 5 минут) и сопроводительное выступление представителя (представителей) (до 5 минут) Школы об участии в Программе, включающее:

- Визитную карточку Школы с информацией об образовательной организации, традициях формирования и поддержания здорового образа жизни, создании организационных условий для проведения Программы;

- Перечень внутренних локальных актов Школы, обеспечивающих создание безопасной образовательной среды, направленных на профилактику аддиктивного поведения обучающихся и формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса;

- Перечень и количество команд - участников Проекта. Перечень и количество педагогов - участников, вовлеченных в мероприятия Проекта. Перечень и количество родителей - участников конкурсных мероприятий. Вовлеченность родительского комитета в реализацию Проекта;

- Документы и материалы, подтверждающие вовлеченность социальных партнеров, муниципальных образований, общественности;

- Информация в СМИ о ходе реализации Проекта на уровне Школы;

- Отзывы, обратная связь участников и внешние экспертные оценки;

- Страница сайта Школы, отражающая участие в Проекте.

2. Электронное портфолио Школы составляется в соответствии с критериями, перечисленными ниже.

Критерии, характеризующие внутришкольную среду как здоровую среду, способствующую формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса:

Наличие общешкольной программы пропаганды ценностей здорового образа жизни и презентации результатов ее реализации в форме социальных акций «Мы выбираем здоровье» (от одной до четырех), которые должны быть направлены на привлечение внимания к семейным традициям в отношении здорового образа жизни, развития физического, психического, социального и духовного здоровья членов семьи, формирования навыков безопасного поведения, а также готовность к пропаганде семейных ценностей и традиций сохранения и укрепления здоровья.

Приветствуется проведение акций с разными целевыми аудиториями - детьми, родителями, педагогами, представителями общественности.

3. Школа представляет видеоотчет (до 5 минут), в котором рассказывает о своем участии в Программе. Видеоотчет отражает:

- Наличие органов государственно-общественного управления, школьного ученического самоуправления, добровольческого движения, волонтерских команд,

реализующих программы и проекты, направленные на популяризацию ценностей здорового образа жизни;

- Наличие в системе школьной оценки качества образования мониторинга здорового образа жизни;

- Наличие среды интерактивного просвещения и обратной связи, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни (стенды, целевые тематические педсоветы, родительские собрания, конференции, вебинары и т.д.);

- Наличие странички на сайте Школы, отражающей содержание работы Школы в рамках Проекта.

Представленная информация должна заинтересовать педагогов, родителей, школьников разных возрастов, мотивировать их к участию в Программе. Видеоотчет используется на информационных мероприятиях, которые проводятся с потенциальными участниками Программы как на школьном, так и на районном уровне. Видеоотчет представляет собой видеоролик либо оформленную в качестве видеоролика презентацию, содержащую фотографии участников Программы с комментариями. Допускается использование Power Point при условии автоматического проигрывания презентации и использования музыки.

## 5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПРОЕКТА

5.1. Организацию и проведение городского уровня конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей осуществляет Оргкомитет и Жюри Проекта.

Организацию и проведение районного уровня конкурсов, определение победителей в районе осуществляет районный Оргкомитет Проекта.

Решение организационно-методических вопросов на уровне района осуществляет районный координатор проекта - специалист ЦППМСП-центра.

5.2. Проведение Проекта в 2019/2020 учебном году осуществляется в рамках текущего бюджетного финансирования при поддержке районного отдела образования. Приветствуется для достижения целей программы сотрудничество с муниципальными образованиями и средствами массовой информации районов, учреждениями здравоохранения, культуры, спорта, Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями.

5.3. Подведение итогов и поощрение участников:

- Все Школы - участники районных мероприятий Проекта, получают от ЦППМСП Сертификат участника. Школы, занявшие 1, 2, 3 место в очном отчете, объявляются победителями и награждаются дипломами.

- Команды-победители определяются по итогам конкурса капитанов.

- Семейные Команды, выполнившие условия конкурса и принявшие наиболее активное участие в конкурсных мероприятиях, объявляются победителями и награждаются дипломами Отдела образования. Семейные Команды-участники районного уровня - получают благодарственные письма ГБУ ДО ЦППМСП.

- По окончании Проекта районным Оргкомитетом Проекта (при наличии возможности) организуется проведение Заключительной церемонии в районах: праздник - сбор школьных и семейных команд, наиболее активно участвующих в Проекте, и ее победителей.

- Подведение итогов Проекта проводится с 27.04.2020 г. по 08.05 2020 г.

Приложение 1  
к Положению о реализации  
во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга  
профилактического проекта Социальный Марафон  
«Школа - территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020 учебном году

Состав организационного комитета  
профилактического проекта  
Социальный Марафон «Школа - территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020 учебном году

Председатель оргкомитета: Майковец Марина Анатольевна - начальник отдела образования администрации Фрунзенского района;

Члены оргкомитета:

Тарахтий Валерия Валерьевна – и.о. директора государственного бюджетного учреждения дополнительного образования, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Аксенова Лилия Михайловна, заместитель директора по направлению психолого-педагогической профилактики наркозависимости государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Приложение 2  
к Положению о реализации  
во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга  
профилактического проекта Социальный Марафон  
«Школа — территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020 уч. году

Жюри  
профилактического проекта  
Социальный Марафон «Школа — территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020 учебном году

Тарахтий Валерия Валерьевна – и.о. директора ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Аксенова Лилия Михайловна, заместитель директора по направлению психолого-педагогической профилактики наркозависимости, социальный педагог ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Фарафонова Елена Владимировна, социальный педагог ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга, координатор проекта;

Кулик Екатерина Васильевна, социальный педагог ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Медведенко Мария Валентиновна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Ландышева Мария Сергеевна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

Тарасова Дарья Васильевна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

Приложение 3  
к Положению о реализации  
во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга  
профилактического проекта Социальный Марафон  
«Школа - территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020 учебном году

**Заявка**  
**на участие в профилактическом проекте**  
**Социальный Марафон «Школа — территория здорового образа жизни»**  
**в 2019/2020 учебном году**

В Оргкомитет  
профилактического проекта  
Социальный Марафон  
«Школа - территория здорового образа жизни»  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Заявка**

Администрация \_\_\_\_\_  
*полное название образовательной организации*  
приняла решение об участии в городском профилактическом проекте Социальный  
Марафон «Школа — территория здорового образа жизни» и закрепила локальным актом  
№ \_\_\_\_\_

В проекте примут участие \_\_\_\_\_ обучающихся 6, 7 классов:

№ класса	Количество человек

ФИО Руководителя(ей) команд:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

ФИО Координатора проекта в школе: \_\_\_\_\_

*(Фамилия Имя Отчество, Должность)*

Контакты: моб. \_\_\_\_\_, раб. \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_

Директор:

Дата: 2019 года



Приложение 4  
к Положению о реализации  
в Фрунзенском районе Санкт-Петербурга  
профилактического проекта Социальный Марафон  
«Школа - территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020

Сводная таблица участников профилактического проекта  
Социальный Марафон «Школа - территория здорового образа жизни»  
в 2019/2020 учебном году во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

№ п/п	Полное название ОО (школы)	Сайт школы	Ф.И.О. координатора, должность	Контакты координатора проекта в школе	Ф.И.О. куратора команды, должность	Контакты куратора команды	Участники проекта	
							<b>Классы Кол-во чел.</b>	
1.*	ГБОУ СОШ №...	www.&&	Иванова Мария Петровна, заместитель директора по воспитательной работе	Моб.:&&& Раб:&&& e-mail&&&	Петрова Мария Ивановна, учитель математик и	Моб.:&&& Раб:&&& e-mail&&&	Название команды	
							6а	5
							7б	5
2.								
<b>Итого:</b>							Общее кол-во классе в, из них: 6-х.... 7-х....	Общее кол-во участников из них: 6- х классов.... 7-х классов....

\*Пример заполнения таблицы

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о районном экологическом проекте  
«ЭКОLife»

**Цель проекта**

Привлечение детей и взрослых к совместному решению экологических и социальных проблем

**Задачи**

- Оказание информационной поддержки в проведении эколого-благотворительной акции «Крышечки ДоброТЫ» и акций в рамках проектов «Раздельный Сбор» и «Чистые игры».
- Создание условий для включения членов школьного добровольческого движения, обучающихся школ Фрунзенского района в работу по оказанию постоянной посильной помощи экологическим проектам «Крышечки ДоброТЫ», «Раздельный Сбор» и «Чистые игры».
- Вовлечение членов детского общественного объединения школьных добровольческих команд «12+» в работу по реализации эколого-благотворительных мероприятий во Фрунзенском районе.

**Организаторы проекта**

- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ГБУ ДО ЦППМСП);
- Экологическое движение «Раздельный Сбор»;
- Эколого-благотворительный проект «Крышечки ДоброТЫ»;
- Общественное движение «Чистые игры» (по согласованию).

Непосредственное проведение возлагается на детское общественное объединение школьных добровольческих команд «12+» (далее ДОО ШДК «12+»), координатор – Филатова М.В.

Тел.: 8-950-038-79-91; e-mail: maria.medvedenko@gmail.com

**Участники проекта**

К участию в проекте приглашаются детские общественные объединения, школьники, родители, учителя, жители Фрунзенского района.

**Содержание проекта**

Проект «ЭКОLife» объединяет три акции:

- «Крышечки ДоброТЫ»
- «Раздельный Сбор»
- «Чистые игры»

Принять участие можно в одной или нескольких акциях.

**Проект «Крышечки ДоброТЫ»**

Идея проекта – сбор и сортировка пластиковых крышечек для оказания помощи нуждающимся детям.

Участниками данного проекта могут стать учащиеся ОУ Фрунзенского района.

Условия проведения проекта.

В проекте можно принять участие по двум направлениям:

1. На базе ОУ проводится сбор и сортировка крышечек силами обучающихся согласно требованиям проекта «Крышечки ДоброТЫ». Ответственный за сбор крышечек от ОУ договаривается о вывозе крышечек с ответственным лицом проекта «Крышечки ДоброТЫ» по Фрунзенскому району Щениковым Денисом (тел. 8-960-253-72-90).
2. От ДОО ШДК «12+» формируется команда активистов, готовых помогать сортировать крышечки на городской точке сбора проекта «Крышечки ДоброТЫ». Добровольцы вместе с куратором Филатовой М.В. (и/или куратором добровольческой команды от ОУ) выезжают раз в месяц для помощи в сортировке крышечек. Даты выездов можно уточнять в месячных планах ИМЦ в разделе «План работы ЦППМСП Фрунзенского района»

### **Проект «Раздельный Сбор»**

Идея проекта – проведение работы по информированию обучающихся школ о пользе раздельного сбора, а также участие в акциях проекта по сбору вторсырья во Фрунзенском районе.

Участниками данного проекта могут стать учащиеся ОУ Фрунзенского района.

Условия проведения проекта.

В проекте можно принять участие по двум направлениям:

1. В ОУ проводится эколого-просветительская работа для школьников 1-11 классов (самостоятельно или с привлечением к работе добровольцев ШДК ОУ). Распространяется информация о том, как правильно сортировать вторсырьё, а также о местах и датах раздельного сбора во Фрунзенском районе.
2. От ДОО ШДК «12+» формируется команда активистов, готовых помогать координаторам проекта «Раздельный Сбор» при приеме чистого вторсырья от жителей района. Добровольцы вместе с куратором Филатовой М.В. (и/или куратором добровольческой команды от ОУ) выезжают первую субботу месяца на точки сбора во Фрунзенском районе.

### **Проект «Чистые игры»**

Идея проекта – участие в проекте «Чистые игры», целью которого является очищение территорий города от мусора, приобщение через игровые формы к раздельному сбору.



Участниками проекта могут быть все желающие без ограничения.


Условия проведения проекта.

В проекте можно принять участие по двум направлениям:

1. От ОУ формируется команда желающих участвовать в одной из игр проекта. Вместе с ответственным за команду взрослым школьники выезжают на точку сбора мусора и соревнуются с другими командами. Информацию о датах и месте проведения игр можно уточнить у координатора ДОО ШДК «12+» Филатовой М.В.
2. От ДОО ШДК «12+» формируется команда активистов, готовых помогать координаторам проекта «Чистые игры» при проведении игр. Добровольцы вместе с куратором Филатовой М.В. (и/или куратором добровольческой команды от ОУ) выезжают в качестве волонтеров на места проведения игр (по запросу организаторов «Чистых игр»). Информацию о датах и месте проведения игр можно уточнить у координатора ДОО ШДК «12+» Филатовой М.В.

Раздаточный материал для социальных педагогов

№ п/п	Название проекта	Подробнее о проекте	Контакты
1.	<p>«Раздельный Сбор»</p> 	<p>О движении</p> <p>Кто мы? Мы — большое сообщество людей, которое бережно относится к ресурсам планеты и выступает за новую систему обращения с отходами. Мы основываемся на принципах 3R — reduce, reuse, recycle (сокращай, используй повторно, перерабатывай). Мы — некоммерческая негосударственная ассоциация в сфере экологии и защиты окружающей среды «Раздельный Сбор».</p> <p>Ассоциация появилась в Санкт-Петербурге в ноябре 2011 года, когда наши активисты провели первую акцию по сбору вторсырья. Сегодня штабы движения работают от Сочи до Владивостока.</p> <p>Активисты движения «Раздельный Сбор» проводят ежемесячные акции, на которых собирают вторичное сырье для отправки его на переработку, либо другие акции, способствующие продвижению РСО (раздельный сбор отходов).</p>	<p><b>группа проекта ВК:</b> <a href="https://vk.com/rsbor">https://vk.com/rsbor</a> <a href="https://vk.com/rsborfrunzensky">https://vk.com/rsborfrunzensky</a></p> <p><b>Контактные лица:</b></p> <p>- координатор проекта «Раздельный Сбор» во Фрунзенском районе: <u>Костерина Ольга</u> <a href="https://vk.com/id118152745">https://vk.com/id118152745</a> Тел.: 8-952-278-08-15</p> <p>- координатор проекта «ЭКОLife» ДОО ШДК «12+» Фрунзенского района: <u>Филатова Мария</u> <a href="https://vk.com/maria_filatovva">https://vk.com/maria_filatovva</a> Тел.: 8-950-038-79-91</p>
2.	<p>«Крышечки ДоброТЫ»</p> 	<p>#КрышечкиДоброТЫ — это эколого-благотворительный проект по сбору пластиковых крышечек для помощи детям с особенностями развития.</p> <p>Проект является одним из действующих проектов межрегиональной общественной организации «Мусора.Больше.Нет». <a href="http://musora.bolshe.net/">http://musora.bolshe.net/</a></p>	<p><b>группа проекта ВК:</b> <a href="https://vk.com/kryshechki_dobroty">https://vk.com/kryshechki_dobroty</a></p> <p><b>Контактные лица:</b></p> <p>- координатор проекта «Крышечки ДоброТЫ» во Фрунзенском районе: <u>Щеников Денис</u> <a href="https://vk.com/maha_kali">https://vk.com/maha_kali</a> тел. 8-960-253-72-90</p> <p>- координатор проекта</p>

№ п/п	Название проекта	Подробнее о проекте	Контакты
		<p>Цель проекта #Крышечки ДоброТЫ — привлечь детей и взрослых к совместному решению экологических и социальных задач.</p> <p>Каждый из нас может проявить заботу о другом человеке и помочь без материальных средств, а привычный «мусор» является ценным и нужным ресурсом.</p>	<p>«ЭКОLife» ДОО ШДК «12+» Фрунзенского района: <u>Филатова Мария</u> <a href="https://vk.com/maria_filatovva">https://vk.com/maria_filatovva</a> Тел.: 8-950-038-79-91</p>
3.	<p>«Чистые игры»</p> 	<p><b>Чистые Игры</b> — общественное движение, возникшее в Санкт-Петербурге в 2014 году из небольшой группы активистов, озабоченных проблемой свалок мусора на природе. По мере роста и развития движения основными целями стали повышение культуры обращения с отходами, пропаганда раздельного сбора и переработки отходов. На июль 2019 года движение имеет региональных координаторов в 263 городах России. Чистые Игры организуют экологические квесты, в которых с момента основания движения приняли участие более 46 000 человек. Миссия движения — формирование в обществе осознанного отношения к природе, окружающей среде, ресурсам Земли.</p>	<p><b>группа проекта ВК:</b> <a href="https://vk.com/volunteer_chi">https://vk.com/volunteer_chi</a></p> <p><b>Контактные лица:</b></p> <p>- координатор проекта «ЭКОLife» ДОО ШДК «12+» Фрунзенского района: <u>Филатова Мария</u> <a href="https://vk.com/maria_filatovva">https://vk.com/maria_filatovva</a> Тел.: 8-950-038-79-91</p>

### Анонс мероприятий

В 2019-2020 учебном году в числе мероприятий проекта «С надеждой на будущее» будет проведен районный проект «Спасибо, что вы есть!».

Положение районного проекта «Спасибо, что вы есть!» будет доведено до сведения образовательных учреждений через районные методические объединения, электронную почту и размещение информации на страницах интерактивной карты программы «Воспитание» «Лаборатории талантов»

<https://view.genial.ly/5a08db852b05bc20e82e7639/interactive-content-444>

и блога «Воспитание и дополнительное образование во Фрунзенском районе»

<http://vospitanieidofrunz.blogspot.com/>